



10 CONSEJOS A TENER EN CUENTA PARA SER ECOLOGICO

Hay cosas que podemos hacer en nuestra vida diaria y que nos lo agradecerá nuestro medio ambiente. Algunas suponen un esfuerzo muy mínimo, otras incluso nos ahorrarán algún dinero. En fin, pequeñas acciones que suman en pro de la conservación de la naturaleza. Todo es cuestión de actitud y tomar conciencia del cambio climático.

- 1.** Apaga la luz siempre que no la necesites. No malgastes la luz cuando no sea necesaria. Aprovecha la luz natural, pinta de colores claros las paredes y los techos, reduce al mínimo la iluminación ornamental.
- 2.** Usa focos eficientes. Utiliza focos de bajo consumo o, mejor aún, iluminación mediante leds (con elementos menos contaminantes). Gracias a una pequeña inversión inicial se producen unos ahorros importantes de energía.
- 3.** Realiza compras inteligentes. Planifica tus comidas y elabora una lista, esto evitará las compras compulsivas.
- 4.** Usa el sistema *Fist in Firs out* (FIFO por sus siglas en inglés): Es decir, consume primero lo que llego antes y después lo que llego más tarde a tu despensa.
- 5.** Carga las pilas: las pilas son uno de los elementos más tóxicos del hogar. Te recomendamos usar pilas recargables y cuando pierdan toda su efectividad recuerda depositarlas en el contenedor especial para recogida de pilas.
- 6.** Desplazamiento en bicicleta o a pie: ¿necesitas tomar el auto para ir a la esquina o para ir a trabajar? considera ir en bici o caminando y, de paso, haces deporte.
- 7.** Apaga completamente los aparatos eléctricos cuando no los utilices. Los aparatos como televisores, computadoras o equipos de audio en 'stand-by' consumen el 15% de su consumo total.
- 8.** Usa electrodomésticos eficientes y haz buen uso de ellos: Los electrodomésticos de clase A son más eficientes y su consumo es la mitad que la media.
- 9.** Reduce el consumo de papel: Usa ambas caras de las hojas en lo posible, apúntate a la factura electrónica y no imprimas todos los emails que te llegan.
- 10.** Reducir drásticamente el consumo de carnes de vacuno, que implica deforestamiento de bosques tropicales para crear áreas de producción de ganado y la utilización de insecticidas y fertilizantes que matan la madre tierra.